

Informativo Red Wings Expedition 230k

Local sede / Base: Centro de Treinamento Instituto Arjon – **CT Arjon**

Localização: Distrito de Maracujá, sentido Acuruí / Itabirito.

Copiar Link para Google Maps - <https://maps.app.goo.gl/xS3sM1o34RgCRL7R8>

*O Briefing, largada e chegada da prova será no Centro de Treinamento instituto Arjon.

No **CT Arjon**, teremos área ampla de estacionamento, banheiros, vestiários, chuveiros, água potável gelada, lanchonete e internet free.

CRONOGRAMA:

18/04 Sábado

8h as 11h - Checagem de equipamentos obrigatórios

11:30h - Entrega das Bags

12:00h - Entrega dos mapas

12:30h - Briefing

15:00h - Largada de todas as categorias

22:00h - Premiação da categoria Aventura

19/04 Domingo





Prova Expedição em andamento

20/04 Segunda Feira

15:00h - Encerramento e premiação Categoria Expedição 230k

LOGÍSTICA DAS EQUIPE

CATEGORIA 60K

START		7K	LARGADA SEM NAVEGAÇÃO - TRAILRUN
AT01		5K BAG 01	TRECHO DE DESCIDA EM RIO – ÁGUAS BRANCAS ATENÇÃO AO ABASTECIMENTO DE ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO NO AT – NÃO HAVERÁ APOIO NO FINAL DA CANOAGEM
AT02		7K BAG 01	MATERAL DE CANOAGEM DEVE SER LEVADO PELOS ATLETAS NO TREKKING ATÉ ATRANSIÇÃO PARA BIKE
AT03		45K BAG 01	ATENÇÃO AO ABASTECIMENTO DE ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO NO AT – TRECHO EM ESTRADAS RURAIS, TRILHAS E SUBIDAS

LOGISTICA CATEGORIA EXPEDIÇÃO 230K

START		7K	LARGADA SEM NAVEGAÇÃO – TRAILRUN
AT01		60K BAG 01	"KIT VERTICAL" OBRIGATÓRIO A TODOS OS ATLETAS "NESTA" ETAPA Alimentação & Hidratação – Água potável / Lanchonete em horário comercial Estrutura física – Banheiro / Chuveiro
AT02		7K BAG 02	Alimentação & Hidratação – Água potável & Lanchonete em <u>horário comercial</u> Estrutura física – Banheiro / Chuveiro em <u>horário comercial</u>
AT03		20K BAG 01	PERÍODO NOTURNO, OBRIGATÓRIO USO DO "LIGHT STICKS" NA PROA DO CAIAQUE Alimentação & Hidratação – Água potável / Lanchonete em <u>horário comercial</u> Estrutura física – Banheiro / Chuveiro
AT04		10K BAG 03	* ROGAINE Alimentação & Hidratação – Após sair do AT terão acesso a <u>área urbana</u> Estrutura física – Banheiro
AT05		15K BAG 02	Alimentação & Hidratação – Água potável & Lanchonete em <u>horário comercial</u> Estrutura física – Banheiro / Chuveiro em <u>horário comercial</u>
AT06		20K BAG 04	Alimentação & Hidratação – Água potável & Coca Cola fornecida pela organização *Local sem estrutura comercial Estrutura física – NADA
AT07		16K BAG 04	Alimentação & Hidratação – Água potável & Coca Cola fornecida pela organização *Local sem estrutura comercial Acesso a restaurante no trajeto *Horário comercial Estrutura física – NADA
AT08		30K BAG 05	Alimentação & Hidratação – Água potável / Banheiros *Atenção ao abastecimento trekking em área extrema Estrutura física – Banheiro / Chuveiro em <u>horário comercial</u>
AT09		45K BAG 05	Alimentação & Hidratação – No trajeto terão acesso a área urbana / Água potável / Lanchonete em <u>horário comercial</u> Estrutura física – Banheiro / Chuveiro em <u>horário comercial</u>
			CHEGADA